

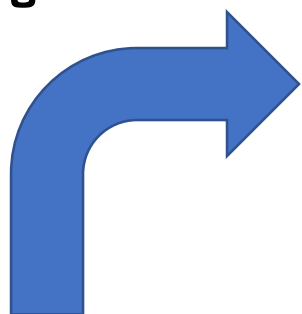
外来経口抗がん剤服用患者への 電話服薬支援、病薬連携にて皮膚症状が改善し 患者QOLの改善に繋がった一例

山洞 直樹¹ 竹内 誠² 伊田 厚輝³

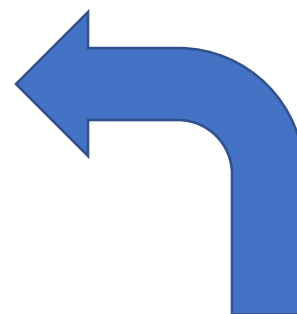
1) 浅井薬局橘店 2) 津島市民病院皮膚科 3) 津島市民病院薬剤室

電話服薬支援

通院



服薬状況の報告
副作用評価の共有



服薬状況の確認
副作用発現状況の確認
生活指導



電話服薬支援ツール

電話服薬支援同意説明書

電話服薬支援について下記の説明を受け、同意をいたします。

20 年 月 日

(連絡先電話番号)

(患者署名)

□1. 電話服薬支援の目的

このサービスは、副作用の起こりやすい薬を服用している方に対し、自宅で過ごしている間の体調変化について確認して、必要に応じて服薬指導、生活指導、その他助言を行います。電話による指導、助言を行うことで、また、医療機関と情報を共有することによって、安心、安全な薬の使用につなげます。

□2. 電話服薬支援の方法について

処方箋調剤にてお薬をお渡ししたのち、電話服薬支援を行う日時(薬局業務時間、平日9時～18時、土曜日9時～12時の内)をあなたと薬局で相談します。そして、予定した日時に薬局から電話をかけ、あらかじめお渡しするチェックリストをもとに、服薬後の体調変化についてお尋ねし、指導助言を行います。

また、電話にて薬局が得た情報(服薬後の体調変化、薬局より指導、助言した内容)を、医療機関へ文書にて連絡し、情報共有します。

※薬局業務の状況によっては、お電話する日時が前後する場合がございます。ご了承ください。

□3. 電話服薬支援の期間

対象とする薬の使用期間中。

□4. 電話服薬支援の利用および中止の自由

電話服薬支援の利用は自由です。また、利用することに同意された後でも、利用をやめることは自由です。利用を中止される場合、患者さんが不利益を受けることはありません。

□5. 電話服薬支援の利用に関する費用の負担について

次回処方箋調剤時に下記の費用がかかります。

服薬情報提供料2(20点)(月に1回まで)

※自己負担3割の場合 次回処方箋調剤時の一部負担金に60円追加。

自己負担1割の場合 次回処方箋調剤時の一部負担金に20円追加。

□6. プライバシーの保護について

利用された方の秘密は守られ、名前や個人を識別する情報は一切公表されません。

このサービスで得られた情報を、関連学会や医学雑誌、研修会などに発表させていただくことがありますが、この場合であってもあなたの名前や個人を識別する情報は一切公表されません。

(説明者)

説明同意書

タブリッソ服薬手帳

監修：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院
副院長・呼吸器内科部長
大江 裕一郎 先生

メーカー資材

お薬手帳用 チェックリスト

■ お薬の記録

年 月 日

コンサーフ配合錠チェックリスト

体調変化の有無	いつごろから	頻度・期間など どのくらい
嘔気・嘔吐	あり なし	
下痢	あり なし	
のどの痛み	あり なし	
発熱など	あり なし	
その他	あり なし	
気になる症	あり なし	

電話連絡予定日： 月 日 時

支援のきっかけ

タグリッソ®錠服用開始よりDay21

この前から**抗がん剤（タグリッソ）**を始めたのですが、いろんな副作用が出るって聞くし**不安**です。

電話服薬支援の提案



症例の概要

- 70代 女性
- 肺腺癌 ステージIV
- タグリッソ®錠80mg
1日1回 朝食後
入院にて導入
- 津島市民病院の呼吸器科、
皮膚科に通院中
- 10年ほど当薬局を利用

【併用薬】

- アムロジピン口腔内崩壊錠2.5mg
- プラバスタチンNa錠5mg
- ブロチゾラム口腔内崩壊錠0.25mg
- アルファカルシドールカプセル1 μ g
- メコバラミン錠500 μ g
- リセドロン酸Na錠17.5mg
- ミノサイクリン錠50mg
- ヘパリン類似物質ローション0.3%

タグリッソ®錠 80 mgの副作用

【重篤なもの】

- ・ 間質性肺疾患
息切れ、咳、発熱など



致死的な経過をたどる
可能性がある

【頻度が高いもの】 (10%以上)

皮膚乾燥・湿疹、
発疹・ざ瘡、爪囲炎、
下痢、口内炎



間質性肺炎の初期症状に注意が必要

電話服薬支援での指導内容的一幕

タグリッソ®錠 80mg服用開始よりDay39

息切れ、発熱、咳などの症状や、困っている症状はございませんでしょうか？



発熱、咳はありませんが、**息切れは以前からあります**。息切れがあったら連絡するように言われていますが、**どの程度**で連絡すればいいのか、迷ってしまいます。



息切れ、発熱、咳などは間質性肺疾患の初期症状である可能性があります。**普段より強い息切れ**を感じたり、**発熱や咳を伴った場合は**、迷わず受診してください。



Day53来局相談

お渡し口

足や肩がこんなことになったんですが、薬の影響でしょうか？



Day53来局相談

お渡し口

皮膚乾燥

になつたんでう
うか？

線状の紅斑

Day53右下肢



Day53来局相談

お渡し口



Day53右下肢



Day64右肩

Day53来局相談

お渡し口

公衆浴場に通う日課がある。



人目が気になる。見た目が苦痛。

QOL
低下

Day53来局相談

お渡し口

保湿の徹底を指導



ヘパリン類似物質ローション
塗布の適切な量、塗布回数の増加



Day53来局相談

お渡し口

薬局薬剤師による、病院医師や
病院薬剤師へ相談する許可の確認

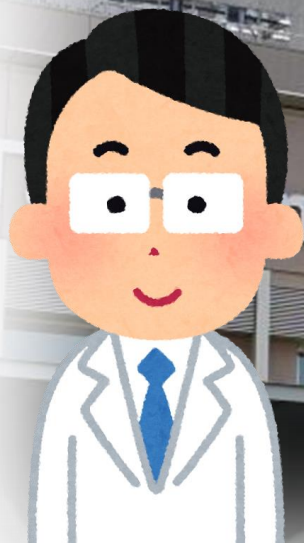


わかりました。お願いします。



病院へ相談





病院薬剤師

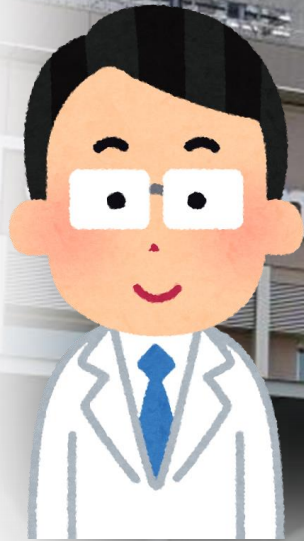
保湿の徹底



病院薬剤師



皮膚科医



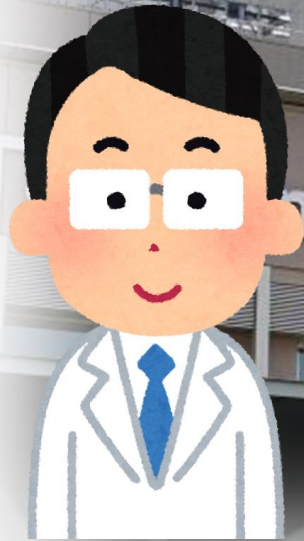
保湿の徹底



病院薬剤師



線状の紅斑は、皮膚乾燥が強くなると、でてくること
がある症状です。保湿の徹
底でいいでしょう。



保湿の徹底



Day91来局 皮膚科受診

写真見ました。
保湿の徹底を
続けるように。



安心できました。



Day91来局 皮膚科受診

写真見ました。
保湿の徹底を
続けるように。



薬局と病院でフォローしてもらえる
安心感を実感。

Day91来局 皮膚科受診



Day78右下肢



Day78右肩



右下肢比較



Day53右下肢



Day78右下肢

Day140来局

お渡し口

QOL
改善

もうすっかり良くなりました。

公衆浴場への日課も継続



Day140来局

お渡し口

QOL



Day140右下肢



Day140右肩

右肩比較



Day64右肩



Day78右肩



Day140右肩

本症例の経過

タグリッソ服用日数	症例の経過
Day21	来局時、 抗がん剤への不安 を訴える
Day39	初回、電話服薬支援の実施
Day53	処方箋なく来局され、 皮膚症状について相談
Day78	右下肢皮膚症状が改善
Day91	皮膚科受診、 連携による安心感 を実感されている
Day140	右肩皮膚症状が改善
Day170	症状進行により抗がん剤の変更となる

まとめ

- 電話服薬支援は、患者さんにより寄り添うための方法として効果的であった。
- 病薬連携することで、患者さんに安心感をあたえることができた。
- 重篤な副作用に該当しないが、患者QOLを低下させる副作用を起こすことがある。患者のQOLを改善するためには、患者に寄り添った薬局薬剤師のアプローチが重要と考える。